



ŠILUTĖS SPORTO MOKYKLOS DIREKTORIUS

ĮSAKYMAS

DĖL AUKŠTO MEISTRISKUMO SPORTO PRATYBŲ (TRENIRUOČIŲ) VYKDYMO

2021 m. vasario 22 d. Nr. 1SM-5

Šilutė

Vadovaujantis 2020 m. gruodžio mėn. 17 d. LR Sveikatos apsaugos ministro- valstybės lygio ekstremaliosios situacijos valstybės operacijų vadovo sprendimu Nr. V-2932 „Dėl aukšto meistriškumo sporto varžybų ir pratybų organizavimo būtinų sąlygų“, Lietuvos Respublikos sporto įstatymo 2, 3 ir 7 straipsniais, Lietuvos sporto federacijų varžybų ir čempionatų tvarkaraščiais bei siekiant pasirengti atstovauti Lietuvos rinktines tarptautinėse varžybose ir dalyvauti Lietuvos sporto šakų atitinkamo amžiaus čempionatuose, kurie įtraukti į tarptautinę ir nacionalinę varžybų sistemą:

1. V y k d y t i kontaktines sporto pratybas (treniruotes) nuo 2021 m. vasario 23 d. mokyklos auklėtiniams, siekiantiems pasiruošti **aukšto meistriškumo lygio** (1), **aukšto meistriškumo sporto varžyboms**(2) pagal pridedamą sąrašą (priedas Nr. 1), laikantis šių būtinųjų sąlygų:

1.1. treneris – sporto mokytojas užtikrina:

1.1.1. kad varžybos ir pratybos (treniruotės) vyktų be žiūrovų ir kitų pašalinių asmenų;

1.1.2. kad sportininkai, kai nesportuoja, dėvėtų nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones (veido kaukes, respiratorius ar kitas priemones), kurios priglunda prie veido ir visiškai dengia nosį ir burną (toliau – kaukės). Treneriams kaukes dėvėti rekomenduojama.

1.1.3. kad vienu metu treniruotėse dalyvautų ne daugiau kaip **4 sportininkai**;

1.1.4. kad į varžybų ir treniruočių vietą nebūtų įleidžiami sportininkai, kuriems pasireiškia ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų požymių (karščiavimas, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.). Rekomenduojama matuoti sportininkų kūno temperatūrą;

1.1.5. kad sportininkai, kuriems pasireiškia viršutinių kvėpavimo takų ligų požymių (karščiavimas, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.), nedelsiant paliktų varžybų ir pratybų vietą ir jiems būtų rekomenduota konsultuotis Karštąja koronaviruso linija tel. 1808 arba susisiekti su savo šeimos gydytoju konsultacijai;

1.1.6. kad sportininkai, būtų informuoti, kad turint ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų požymių (pvz., karščiavimas, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.) į varžybų ir pratybų vietą nevyktų;

1.1.7. kad panaudotas sporto inventorių ir priemonės būtų valomi ir dezinfekuojami;

1.1.8. kad sportininkai (kai jie nesportuoja) būtų ne didesnėmis nei 2 asmenų grupėmis ir laikytųsi ne mažesnio kaip 2 metrų atstumo tarp asmenų ar asmenų grupių.

1.2. treneris – sporto mokytojas informuoja mokyklos administraciją apie sportininkui nustatytą COVID-19 ligą (koronaviruso infekciją),

1.3. mokyklos administracija atsako:

1.3.1. kad varžybų ir treniruočių organizatoriai ir aptarnaujantis personalas viso renginio metu dėvėtų nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones (veido kaukes, respiratorius ar kitas priemones), kurios priglunda prie veido ir visiškai dengia nosį ir burną (toliau – kaukės);

1.3.2. kad varžybose ir pratybose (treniruotės) dalyvaujantiems sportininkams, treneriams, aukšto meistriškumo sporto ir fizinio aktyvumo instruktoriams, teisėjams, antidopingo

pareigūnams, organizatoriams ir aptarnaujančio personalui (toliau – kiti asmenys), būtų sudaryta galimybė tinkamai rankų higienai ir (ar) dezinfekcijai (plauti rankas šiltu tekančiu vandeniu ir skystu muilu ar dezinfekuoti jas specialiomis rankų dezinfekcinėmis priemonėmis) ir pateikta informacija apie higienos (rankų higienos, kosėjimo, čiaudėjimo etiketo ir kt.) laikymosi būtinybę;

1.3.3. kad . varžybų ir pratybų vietos valymas ir dezinfekcija būtų atliekami vadovaujantis Rekomendacijomis dezinfekcijai sveikatos priežiūros įstaigose ir ne sveikatos priežiūros patalpose (kai galimas užteršimas SARS-COV-2 virusu) (<https://bit.ly/3mWbxzf>);

1.3.4. kad varžybų ir treniruočių vietose būtų visų privalomų higienos priemonių (dezinfekcinio skysčio, skysto muilo ir kt), kad darbuotojai būtų aprūpinti veido kaukėmis, skydeliais ir kt.

1.4. mokyklos administracija gavusi informaciją apie sportininkui, kitam asmeniui, nustatytą COVID-19 ligą (koronaviruso infekciją), apie tai informuoja Nacionalinį visuomenės sveikatos centrą prie Sveikatos apsaugos ministerijos (toliau – NVSC) ir bendradarbiauja su NVSC nustatant sąlytį turėjusius asmenis;

1.5. sportininkams ir kitiems asmenims vengti tiesioginio fizinio kontakto (kai tai įmanoma).

1.6. Kitų mokyklos auklėtinių, nesančių šio įsakymo priedo Nr. 1 sąraše, ugdymas vykdomas nuotoliniu būdu.

Direktorius



Aivaras Lileikis

(1) asmens fizinės veiklos forma, kai pagal tam tikras taisykles varžantis su kitais asmenimis (individualiai arba komandoje) aukšto meistriško sporto varžybose (prireikus pasitelkiant gyvūnus ir (ar) technines priemones) siekiama nugalėti varžovus ir tobulinti savo fizinės ir psichinės savybes bei įgūdžius, taip pat veikla, kuria tobulinamos asmens fizinės ir psichinės savybės bei įgūdžiai, siekiant tinkamai pasirengti aukšto meistriško sporto varžyboms. Aukšto meistriško sportu taip pat laikoma asmens veikla, kuri, nors ir neatitinka nurodytų kriterijų, tačiau dėl susiklosčiusių tradicijų ar kitų aplinkybių visuotinai pripažįstama aukšto meistriško sportu.

(2) nacionalinių ar tarptautinių subjektų organizuojamas tam tikros šakos renginių sistemai priklausantis sporto renginys, kuriame pagal iš anksto paskelbtus nuostatus ir tarptautinės nevyriausybines sporto organizacijos ar nacionalinės sporto šakos federacijos patvirtintas sporto šakos (šakų) taisykles (tiek, kiek tai neprieštarauja tarptautinės sporto šakos federacijos patvirtintoms taisyklėms) sportininkai varžosi tarpusavyje (individualiai ar komandomis), o šio renginio laimėtoją (laimėtojus) ir rezultatai lemia besivaržančiųjų fizinės ir psichinės savybės ir (ar) įgūdžiai.